

NAŠE ENERGETICKÉ DESATERO

DĚKUJEME, ŽE ŠETŘÍTE ENERGII V BUDOVÁCH I NA CESTÁCH S NÁMI



1. Vytápějte tak akorát

Termohlavice **nenastavujte na maximum**, pokud větráte okny, hlavici ztlumte. Udržujte přiměřené teploty v místnostech, např. v kancelářích a třídách **20°C**.



2. Nepřechlazujte místnosti

Požadovanou teplotu při chlazení nenastavujte na méně než **26°C**. Udržujte rozdíl mezi místností a venkovní teplotou max. **5°C**. Při větrání okny **klimatizaci vypněte**.



3. Zhasínejte osvětlení

Při dostatečném denním světle v místnosti, i po odchodu z místnosti, **zhasněte osvětlení**.



4. Upozorněte na závady a úniky

Kapající kohoutek, protékající záchod, **nedovírající okna?** Upozorněte na to, prosím, správce budovy.



5. Šetřete teplou vodu

Při umývání rukou/nádobí není třeba pouštět vodu **plným proudem**. Ve varné konvici ohřívejte jen potřebné množství vody.



6. Větrejte naplno, ale krátce

Otevřete okna dokořán na **5 minut**, stěny neprochladnou. Ventilaci nebo mikroventilaci u oken nepoužívejte.



7. Vypínejte spotřebiče - úplně

Provozujte spotřebiče v **eco režimu** a po použití je **vždy úplně vypínejte** – i v pohotovostním režimu zbytečně spotřebovávají energii (PC, tiskárny, aj.)



8. Pořízujte úsporná zařízení

Nakupujte všechny elektrospotřebiče i pneumatiky pro vozidla v **nejvyšší energetické třídě**.



9. Jezděte plynule a předvídavě

Vyhňte se stylu brzda-plyn, **předvídejte provoz** a dojíždějte setrvačností.



10. Plánujte svoje cesty efektivně

Vyjíždějte s **časovou rezervou**, jízda bude klidnější a bezpečnější. Pokud to jde, **plánujte schůzky** mimo dopravní špičku, zkuste spojit více cest do jedné.