

Střední průmyslová škola Hranice
Studentská 1384, 753 01 Hranice

ZÁBAVNÉ NÁVODY

PRO ŠETRNÝ SVĚT



CO JE EKOLOGICKÝ VÝROBEK?

Ekologický výrobek je výrobek, který je šetrný k přírodě.

Při jeho výrobě i používání vzniká méně odpadu a méně znečišťuje životní prostředí.

Často se dá znovu použít nebo recyklovat.

Příklady ekologických výrobků:

- látková taška místo igelitové,
- láhev na pití, kterou používáme opakovaně,
- sešit z recyklovaného papíru,
- dřevěné hračky.



PROČ VYRÁBĚT A POUŽÍVAT EKOLOGICKÉ ČISTICÍ PROSTŘEDKY?

- **Chrání přírodu**

méně znečišťují řeky, jezera a půdu

- **Šetří vodu**

obsahují látky, které se v přírodě snadněji rozloží

- **Pomáhají zvířatům**

jsou bezpečnější pro ryby a další vodní živočichy

- **Jsou šetrnější k lidem**

často obsahují méně dráždivých chemických látek

- **Pomáhají chránit životní prostředí**

při jejich výrobě i používání vzniká méně škodlivin

OBSAH

- 1) Domácí ekologický čistič na kuchyň**
- 2) Jednoduchý čistič na koupelnu**
- 3) Pohlcovač pachů do pokoje**
- 4) Jednoduchý domácí krém na ruce**
- 5) Jílová plet'ová maska**
- 6) Domácí mýdlová pěna na ruce**
- 7) Přírodní pasta na čištění stříbra a kovů**
- 8) Domácí aviváž do pračky**
- 9) Přírodní gel na nádobí**
- 10) Osvěžovač vzduchu s octem**
- 11) Jílový peeling na ruce**
- 12) Balzám na rty s voskem**

1) Domácí ekologický čistič na kuchyň

Co potřebuješ:

- 1 lžíci jedlé sody
- 1 lžíci octa
- 1 sklenici teplé vody
- uzavíratelnou lahvičku

Jak vyrobit:

1. Do sklenice dej jedlou sodu.
2. Přidej vodu a zamíchej, aby se rozpustila.
3. Nakonec pomalu přidej ocet (trochu to pění).
4. Nalij do lahvičky.

Použití: Nastříkej na špinavé místo, nech chvíli působit a setři.



2) Jednoduchý čistič na koupelnu

Co potřebuješ:

- 2 lžíce jedlé sody
- Trochu vody
- Misku a lžíci

Jak vyrobit:

1. Do misky dej jedlou sodu.
2. Přidej pár kapek vody, aby vznikla hustá pasta.
3. Hotovo!

Použití: Nanes pastu na špinavé místo (umyvadlo, vana), chvíli počkej a setři houbičkou.



3) Pohlcovač pachů do pokoje

Co potřebuješ:

- 3 lžíce jedlé sody
- Malou skleničku
- Papír nebo látku a gumičku

Jak vyrobit:

1. Nasyp sodu do skleničky.
2. Přikryj papírem nebo látkou.
3. Připevni gumičkou.

Použití: Polož do místnosti — soda pohlcuje pachy.



4) Jednoduchý domácí krém na ruce

Co potřebuješ:

- 1 lžíci včelího vosku
- 2 lžíce rostlinného oleje (např. slunečnicový)
- 1 lžičku glycerinu
- Malou skleničku
- Hrněk s horkou vodou (na rozpouštění)

Jak vyrobit:

1. Do skleničky dej vosk a olej.
2. Skleničku postav do hrnku s horkou vodou, aby se vosk rozpustil.
3. Když je směs tekutá, přidej glycerin a zamíchej.
4. Nech vychladnout — vznikne krém.

Použití: Namaž malé množství na ruce.



5) Jílová plet'ová maska

Co potřebuješ:

- 1 lžíci jílu (např. bílý jíl)
- 1 lžíci vody
- Misku a lžičku

Jak vyrobit:

1. Do misky dej jíl.
2. Přidej vodu a míchej, až vznikne hladká pasta.
3. Hotovo!

Použití: Nanést na obličej, nechat 5–10 minut zaschnout, pak opláchnout.



6) Domácí mýdlová pěna na ruce

Co potřebuješ:

- 1 lžíci tekutého mýdla
- 1 lžičku glycerinu
- Sklenici teplé vody
- Lahvičku s pumpičkou

Jak vyrobit:

1. Do lahvičky nalij mýdlo a glycerin.
2. Přidej vodu a jemně protřepej.
3. Pumpička vytvoří pěnu.

Použití: Na běžné mytí rukou.



7) Přírodní pasta na čištění stříbra nebo kovů

Co potřebuješ:

- 1 lžíci jedlé sody
- 1 lžíci vody

Jak vyrobit:

1. Smíchej sodu s vodou na hustou pastu.

Použití: Nanes na kov, jemně rozetři a opláchni.



8) Domácí aviváž do pračky

Co potřebuješ:

- 1 sklenici vody
- ½ sklenice octa
- 1 lžíci jedlé sody
- Láhev

Jak vyrobit:

1. Do láhve nalij vodu a ocet.
2. Pomalu přidej jedlou sodu (pění!).
3. Zavři a jemně protřepej.

Použití: Nalij malé množství do přihrádky na aviváž.



9) Přírodní gel na nádobí

Co potřebuješ:

- 1 lžíci jedlé sody
- 1 lžíci tekutého mýdla
- 1 sklenici teplé vody

Jak vyrobit:

1. Do sklenice dej mýdlo.
2. Přidej vodu a zamíchej.
3. Nasyp sodu a znovu promíchej.

Použití: Myj nádobí jako běžným prostředkem.



10) Osvěžovač vzduchu s octem

Co potřebuješ:

- ½ sklenice vody
- ½ sklenice octa
- Lahvičku s rozprašovačem

Jak vyrobit:

1. Smíchej vodu a ocet.
2. Nalij do rozprašovače.

Použití: Nastříkej do vzduchu nebo na závěsy.



11) Jílový peeling na ruce

Co potřebuješ:

- 1 lžíci jílu
- 1 lžíci cukru
- 1 lžíci vody

Jak vyrobit:

1. Smíchej jíl s cukrem.
2. Přidej vodu a vytvoř pastu.

Použití: Jemně promasíruj ruce a opláchni.



12) Balzám na rty s voskem

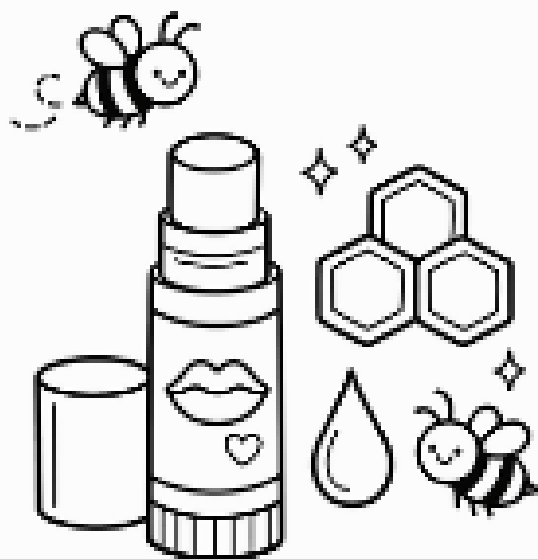
Co potřebuješ:

- 1 lžičku včelího vosku
- 1 lžičku oleje
- ½ lžičky glycerinu
- Malou skleničku

Jak vyrobit:

1. Vosk a olej zahřej ve skleničce v horké vodě.
2. Přidej glycerin a zamíchej.
3. Nech vychladnout.

Použití: Namaž na rty.



ZAPAMATUJ SI:

Ekologický výrobek pomáhá chránit přírodu, šetří suroviny a vytváří méně odpadu.

Každý z nás může svým výběrem přispět k čistšímu a zdravějšímu světu.

*Projekt je finančně podpořen Olomouckým krajem
v rámci dotačního programu: 04_03_ Program na
podporu environmentálního vzdělávání, výchovy a
osvěty v Olomouckém kraji v roce 2026*

